



# Stora Inspirationsdagen

Calmar  
Stadshotell  
5 mars  
kl 13-17

## Program

### 13.00 Inledning och presentation av projektet

Projektledare Jessica Bergsjö

### 13.20 Högläsning för samvaro, samtal och stimulans

Catharina Kåberg från MTM, Myndigheten för tillgängliga medier, om högläsningens positiva effekter för äldre och personer med demens.

### 13.50 Möt de fantastiska högläsarna från Torsås

Ulla Borgius och Monica Persson berättar om sina erfarenheter och upplevelser som högläsare på äldreboenden i kommunen.

### 14.10 Mingel och mässa

### 14.30 Din stund på jorden

Kalmar läns museums pedagogiska enhet har lång erfarenhet av att arbeta med hälsofrågor samt kulturarv i vården. Erfarenheterna grundar sig på samarbete i såväl Kalmar län som utomlands. Bli inspirerad av hur berättandet i alla tider har berört oss.

### 15.00 Mingel och mässa

### 15.15 Sveriges bästa äldreomsorg finns i Lönashult!

Torsgården i Alvesta kommun toppar listan över landets bästa äldreboenden. I undersökningen har drygt 120 000 äldre över hela Sverige svarat på en enkät om sitt boendes kvalitet på lokaler, personal, mat och aktiviteter. Möt personalen som med stolthet och glädje inspirerar oss utifrån sin vardag.

### 15.45 Mingel och mässa

### 16.00 Skapa stund för läsning med Annica Triberg

Högläsning eller radioteater? Hur ska du hitta rätt sätt att läsa så att du ska få alla att hänga med? Du får Annicas bästa tips och knep - så att du blir den där högläsaren alla längtar efter att få höra igen.

### 16.30 Berättarglädje i hela kroppen med Martin Rydell

Inspireras av en skådespelare som är van att få med publiken genom att berätta med hela kroppen. Med minspel, gester, tonläge och dialekt kan du få dina lyssnare att skratta eller gråta åt dina historier. Du får veta mer om hur en skådespelare gör för att nå sin publik och skapa en upplevelse som lockar fram känslor.

### 17.00 Avslutning

Kostnadsfritt, men vi behöver din anmälan senast 1 mars.

Anmälan: 0771-20 20 70 • [sv.se/laslust](http://sv.se/laslust) • [kalmarlan@sv.se](mailto:kalmarlan@sv.se)



> Catharina Kåberg arbetade tidigare på Centrum för lättläst med högläsningprojektet Läs kraft!



> Annica Triberg är en mångsidig författare, journalist och konferencier. Du har bland annat hört henne på P4 Kalmar.



> Martin Rydell har jobbat som skådespelare sedan 1998. Ingen genre har varit främmande; fars, pjäs, musikal, revy, barnteater och krogshow har han provat på. Komik ligger honom varmt om hjärtat och han vann SM-guld i monolog på Revy-SM 2015.