

Handledning till *På djupt vatten* av Josefin Olevik

Uppgifter: Introduktion av boken, funderingsfrågor och diskussionsfrågor

Bokens lättläsnivå: 2 (1 är lättast och 6 svårast)

Målgrupp: Handledningen fungerar för unga vuxna och vuxna i olika skolformer och i bokcirklar

Om boken



Att sporta och röra på sig är en viktig del av livet för många. Att lära sig en sport är också ett sätt att få större självförtroende, att upptäcka att man vågar och kan.

– Jag tror att jag bara är rädd för en enda sak i hela världen. Att vara i vatten, säger Sree.

Hon kan inte simma. Hur är det att lära sig simma som vuxen? Möt Sree och Älla när de kämpar med vattnet och de olika stegen i simskolan, som att flyta, dyka efter ringar och hoppa från kanten.

Journalisten och författaren Josefin Olevik och fotografen Ylva Sundgren har följt en grupp elever på djupt vatten.

Introduktion av boken

Titta på omslagsbilden. Låt var och en i gruppen säga något den lägger märke till. Vad ser ni? Verkar flickan på omslaget tycka om att simma? Tycker deltagarna om att simma? Är det några som brukar gå till badhuset?

Låt alla få fylla på med någon detalj de ser i bilden. Prata tillsammans om vad ni tror att boken kommer att handla om.

Funderingsfrågor

Funderingsfrågorna kan användas för diskussion i helgrupp eller i mindre grupper när ni har läst boken. De kan också användas som underlag för uppgifter som deltagaren löser själv.

Sree säger:

"– Jag är bara rädd för en enda sak i hela världen, att vara i vatten."

- Hur tror du att Sree tänkte när hon bestämde sig för att lära sig simma?

Simläraren beskrivs så här:

"Sofia försöker se vad varje person behöver."

- Har du haft en lärare eller tränare som Sofia? Beskriv hen, i så fall.

Älla lyckas hoppa ner i vattnet.

"– Det verkade omöjligt men jag löste det."

- Beskriv en gång när du kände likadant.

Diskussionsfrågor

Vilja och våga

Sree bestämmer sig för att simma trots att hon är rädd för vatten.

Älla lägger ner mycket tid på att lära sig simma, för att han vill kunna bada med sina kompisar.

- Har du gjort något liknande?
- Har du vågat göra något, fast du var rädd i början?
- Har du satt upp ett mål som innebär mycket jobb innan det blir klart? Berätta!
- Vad tror du krävs för att man ska klara av att uppnå ett mål?