

# Handledning till *Vägen till Vasaloppet* av Mattias Klefbeck

**Uppgifter:** Introduktion av boken, funderingsfrågor, fördjupning och skrivövning

**Bokens lästnivå:** 2, lättare

**Målgrupp:** Handledningen fungerar för unga vuxna och vuxna i olika skolformer och i bokcirklar

## Om boken



Elin ska åka Vasaloppet, nio mil på skidor från Sälen till Mora. Det är världens längsta skidtävling. Hon har förberett sig och tränat i flera månader.

Vasaloppet är en tävling med en spännande historia. Det handlar om blåbärssoppa, svett och tårar. Historien om Vasaloppet handlar också om avhuggna huvuden och om kvinnor som har klätt ut sig till skäggiga män.

Författaren och journalisten Mattias Klefbeck och fotografen Ulf Palm berättar både Vasaloppets och Elins historia, från start till mål.

Läs boken på det sätt som passar gruppen. Var och en för sig, i par eller högt i grupp. Ni kan välja om ni vill göra uppgifterna muntligt, skriftligt eller både och. Anpassa utifrån gruppens behov och önskemål.

## Introduktion av boken

Titta på omslagsbilden. Låt var och en i gruppen säga något den lägger märke till. Vad ser ni? Vad finns i bakgrunden? Hur ser personernas kläder ut?

Låt alla få fylla på med någon detalj de ser i bilden. Prata tillsammans om vad ni tror att boken kommer att handla om. Vad känner gruppen till om Vasaloppet och om skidåkning?

# Funderingsfrågor

Frågorna kan användas för att få en djupare förståelse av det man läst. Använd dem så som det passar din grupp. Vissa frågor kanske passar bra som en mer fördjupande uppgift.

Planera läsningen så som det passar din grupp. Kanske ska ni ha en sittning med högläsning innan ni pratar om frågorna? Kanske ska alla läsa var för sig, med ögonen eller öronen?

Vid varje diskussionstillfälle är det bra att stämma av om det är något i det lästa som behöver redas ut eller förklaras.

## **Elin tränar en hel del**

- Vad tycker du om hennes träning?
- Känner du någon som tränar mer?

## **Elins pappa åkte alltid Vasaloppet**

- Gör du någonting som dina föräldrar brukar/brukade göra?

## **Tror du att det är viktigt att Vasaloppet är förknippat med Gustav Vasa och hans äventyr i Dalarna.**

- Hade "Moraloppet" blivit en lika stor skidtävling?
- Varför tror du det?

**"– Det finns mycket att tänka på, men jag är inte orolig", säger Elin före tävlingen.**

- Tror du att hon menar det?
- Varför tror du så?

**"– Ger man upp allt som är jobbigt blir det inte mycket gjort", säger Elin.**

- Beskriv någon gång när du har känt likadant.

**"– Snart börjar jag längta till nästa Vasalopp igen!" säger Elin när hon har gått i mål.**

- Beskriv någon gång du börjat längta efter något igen när du precis har slutat med något.

## Fördjupning

Kvinnor fick inte åka Vasaloppet förrän 1981.

- Ta reda på varför kvinnor inte fick åka tidigare.
- Vad tycker du om att kvinnor inte fick åka Vasaloppet förrän 1981.

## Skrivövning

Tänk dig att du står på startlinjen till Vasaloppet. Du ska snart åka skidor i nio mil.

- Hur tror du att du skulle känna dig?

**Beskriv hur du känner dig om:**

- du har tränat mycket och åkt Vasaloppet flera gånger.
- det är första gången och du känner sig lite snuvig och kall.
- du har åkt förut men den här gången har du inte hunnit träna så mycket.

Berätta om vad du ser fram emot, vad som ska bli svårt och vad som verkar läskigt.